

## Peeling chimique

Le terme de « Peeling » vient de l'anglais et signifie peler, c'est-à-dire les pellicules qui adhèrent à la peau sont enlevées et remplacées par des cellules de peau neuves. Par ce moyen de renouvellement des cellules, la peau redevient douce et ferme de telle façon que les ridules elles aussi disparaissent et permettent de ce fait un rajeunissement de la peau. Différents acides sont appliqués sur les parties à traiter. Le genre de l'acide utilisé, sa concentration et sa durée d'action détermine la profondeur de son effet.

A la clinique Erich Lexer, nous proposons les peelings médicaux suivants:

- le peeling superficiel à l'acide glycol, plus particulièrement l'acide alpha hydroxy (AHA)
- le peeling profond à l'acide trichloracétique (TCA)

Des petites rides gênantes, des cicatrices profondes dues à l'acné ou les taches brunes sont les indications typiques pour un peeling. Dans ces cas-là, on applique un acide concentré dans les règles standardisées comme l'acide glycol ou l'acide trichloracétique sur les parties touchées de la peau. Les indications à la base, la qualité de la peau et les parties du corps à traiter définissent le choix du peeling.

### Quelles sont les personnes concernées par un peeling ?

Les femmes et les hommes souffrant d'acné, d'une peau impure, de cicatrices dues à l'acné ou d'autres cicatrices superficielles peuvent profiter d'un traitement de peeling. Dans les cas où un traitement au laser soit resté sans succès, il est également possible de traiter les taches brunes de la peau, aussi appelées taches de vieillesse aux bras, aux mains, au niveau du décolleté et dans le visage par ce procédé. Mais cette méthode peut également être utilisée dans le vieillissement de la peau avec des rides et des ridules ainsi qu'une peau abîmée par la lumière ou le soleil. La méthode de peeling peut aussi avoir un effet de rajeunissement après un lifting chirurgical du visage ou des paupières ou la combinaison avec d'autres thérapies esthétiques (comme par exemple, le laser, le botox ou des injections de graisse).

### Comment fonctionne un peeling?

Un peeling chimique est une intervention sur la peau, permettant de se débarrasser de façon durable, de rides, de cicatrices superficielles ou d'autres signes de vieillissement de la peau comme les taches de vieillesse, les kératoses etc... Un traitement antibiotique et antiviral préventif est attribué un jour avant l'intervention et devra être poursuivi pendant 5 à 7 jours sous forme de médicament à prendre par voie orale. L'intervention est effectuée en ambulatoire sous sédatif ou sous anesthésie intraveineuse, si le patient le désire. Les solutions sont appliquées sur la peau après un nettoyage approfondi de la peau du visage. En général, l'application de la solution sur le visage complet dure environ une heure. Dans certains cas, il est nécessaire de donner des médicaments contre la douleur dans les premières heures après l'intervention. Pendant le procédé de guérison ou de renouvellement

### Peeling profond à l'acide trichloracétique – du premier coup d'œil

#### Durée de l'opération:

- 1 à 2 heures

#### Suites opératoires:

- pas d'activités sportives pendant 4 semaines
- protection solaire stricte pour au moins 3 mois
- aucune manipulation des zones traitées pendant la phase de guérison
- produits cosmétiques après conseil du médecin traitant

#### Type d'anesthésie:

- aucune, sédatif léger et/ou anesthésie locale si souhaité par le patient

#### Hospitalisation:

- aucune, 2-3 jours à l'hôtel si souhaité par le patient

## Peeling chimique

des cellules épithéliales, il est fréquent dans les premiers jours suivant l'intervention, qu'un liquide séreux suinte de la peau et provoque des croûtes et des ampoules. Un œdème peut apparaître à court terme dans certains cas, plus particulièrement au niveau des yeux.

### Après le peeling

Après un peeling superficiel à l'acide glycol (AHA), il peut apparaître des lésions inesthétiques minimales et de courte durée. Celles-ci peuvent être totalement absentes et la plupart du temps n'apparaissent plus du tout après quelques jours. Votre médecin traitant vous expliquera les règles de comportement à suivre ainsi que les rendez-vous de contrôle qui varient d'un patient à l'autre.

Voici les règles générales de comportement à suivre après un peeling à l'acide trichloracétique : Vous devez rester à la Clinique environ 30 à 60 minutes directement après le peeling. Il est important de faire un examen de contrôle au bout de 1 à 2 jours dans notre clinique. Règle générale pour tous les patients ayant subi un peeling : Vous ne devez en aucun cas vous gratter ou arracher les morceaux de peau qui se desquament. Les contraintes mécaniques sont à éviter. Il est également déconseillé de fumer. La pratique d'un massage de la peau du visage ainsi qu'une activité sportive intensive comme le jogging, le tennis etc. peuvent entraver le processus de guérison et doivent être évités pendant la phase de guérison des plaies. Il est préférable d'éviter le contact direct d'un shampoing sur les parties traitées. Il est déconseillé d'utiliser du maquillage pendant la phase de guérison. La peau ne devrait être traitée qu'avec les produits cosmétiques spéciaux conseillés par le médecin traitant et uniquement au moment où celui-ci l'autorise explicitement. Il est impératif de se protéger de la lumière solaire pour éviter les changements de pigmentation de la peau. Cette règle doit être suivie pour les 3 mois qui suivent, ainsi que d'éviter absolument les bains de soleil. On peut apprécier le résultat final au bout de 2 – 3 mois en général. Dans la plupart des cas, plusieurs séances sont nécessaires. En définitive, le fait d'arrêter le traitement quand le résultat souhaité est atteint est toujours une décision individuelle et personnelle.

### Peeling chimique – la consultation

Vos attentes et vos souhaits ainsi que vos doutes seront abordés dans un entretien concernant le peeling chimique. Il s'ensuivra un examen complet de la structure de votre peau ainsi qu'une séance de photographies. On vous parlera également d'autres options thérapeutiques.

